

Játék és élmény

A Pilisvörösvári Utánpótlás Football Club (PUFC) immár tíz esztendeje foglalkozik a helyi fiatalok sportra nevelésével. Most, hogy a világjárvány kényszerszünetet iktatott be a sportklubok életében, úgy gondoltuk, ideje részletesen beszámolnunk a helyi utánpótlás-nevelésről. Bilau Csabával, a PUFC elnökével beszélgettünk.

• Miben különbözik a PUFC-nál napjainkban használt, az ifjúság edzését segítő módszer ahhoz képest, amit még ők tapasztaltak gyermekként?

Két dologban mindenképpen: az egyik az, hogy sokkal előbb elkezdhetik a gyerekek a labdarúgást, hiszen már az oviban is részt vehetnek az edzéseken. A másik pedig, hogy régebben a felnőtt csapat alatt csak egy serdülő és egy ifjúsági bajnokság volt. Ma már a Magyar Labdarúgó-szövetség (MLSZ) az egészen kicsi gyerekeknek is létrehozott egy programot, ők a Bózsik-rendezvények ideje alatt fesztivál- vagy tornarendszerűen fociznak. A labdarúgás évről évre nagyon sokat változik, ebből következik az is, hogy az edzésmodszerek is teljesen mások most, mint mondjuk 30 éve. Korunkban az életmódunkból adódóan nagymértékben megnőtt a mozgás szerepe. Az életen át tartó mozgás megszerettetése fő feladattá vált mind az iskolákban, mind a sportegyesületeknél. Ennek két alappillére a játék és az élményszerűség. Egyesületünkben ezeket az irányelveket követjük a tehetséggondozással karöltve.

• Miként épül fel jelenleg a PUFC utánpótlás-nevelő rendszere?

Az egészsznek az alapja az ovifoci programunk, melynek lényege az, hogy az ovisok saját környezetükben (az óvodában) ismerkedjenek meg a labdarúgással, továbbá fontos állomás a bózsikos korosztályok képzése és versenyztetése (7-13 éves kor között). Akik a bózsikos korosztályokból „kiöregsznek”, azok már az utánpótlás-bajnokságban játszanak tovább 19 éves korig. A piramis tetején pedig a saját nevelésű játékosainkra épülő felnőtt csapatunk van. Hangsúlyozom, hogy egyesületünk elsősorban utánpótlás-nevelő szervezet, de nem engedjük el azoknak a játékosainknak



a kezét sem, akik felnőtt korukban is nálunk szeretnének focizni. Nagy százalékban ők alkotják felnőtt csapatunkat. Szakmai téren úgy érzem, nagyon jól állunk, ugyanis nemcsak képzett (UEFA „B”, Grassroots „C” végzettségű, testnevelő, pedagógus), hanem nagyon lelkes edzők foglalkoznak egyesületünkben a gyerekek képzésével, nevelésével.

• Milyen elvek alapján zajlanak az edzések?

Az egyik legfontosabb elvünk az, hogy a bózsikos korosztályok esetében a gyermek egy edzésen minél többször találkozzon a labdával, a lehető legtöbbször érintse azt. A másik az, hogy a gyerekek egy héten többször is kiscsoportban edzenek, tehát egy edzőre kevesebb gyermek jut, így nagyobb figyelmet kap minden játékosunk. Ennek köszönhetően hatékonyabb lehet a sportszakmai képzésünk és a gyermekek személyiségfejlesztése is, valamint játékosaink differenciálásban és egyéni képzésben is részesülnek. Három dolgot még mindenféleképpen szeretnék megemlíteni, amit fontosnak tartunk az egyesületnél: célunk, hogy az életkori sajátosságoknak megfelelően képzett labdarúgókat (és mindenekelőtt embereket) neveljünk, akikkel megszerettettjük a mozgást, így örömmel és alázattal újízik a sportágat. Nálunk emlékeztető közösségi élményeket szerezhetnek, megtanulják elfogadni és tisztelni egymást, amit az élet minden területén hasznosíthatnak. A legkitartóbbak a későbbiekben megbízható tagjai lehetnek a helyi felnőtt csapatnak. Másrészt tehetségtől függetlenül minden gyereknek lehetőséget biztosítunk, hogy nálunk rúghassa a labdát, úgymond tömegsportként. Harmadrészt a kiemelkedően tehetséges gyerekek számára igény esetén továbblépési lehetőséget biztosítunk.

• Milyen megmértetési lehetőségek állnak rendelkezésre a gyerekeknek egy szezonban?

A labdarúgók képzése mellett nagyon fontos a játékosok versenyztetése, megmértetése is. Ez azért is kiemelten fontos, hogy megnézzük azt, hol is tartunk, miben kell még fejlődniük. Már kiskortól kezdve a Bózsik-tornák mellett igyekszünk évente több edzőmérkőzést is játszani. Szerencsére kiváló kapcsolatot ápolunk a régió többi utánpótlás-nevelő egyesületével. Részt veszünk egymás tornáin, meghívásos versenyein. Ezek az élmények, eredmények is plusz motivációt jelentenek játékosainknak. Nagyjából 13 éves kortól szoktuk a gyerekeket bajnoki mérkőzéseken is szerepeltetni. Ezen kívül minden évben több korosztállyal a téli futsal-bajnokságba is benevezünk. Szeretném hangsúlyozni, hogy utánpótláskorban a mérkőzés a képzés eszköze, és nem a végső célja.

• Milyen sikereket emelne ki az elmúlt évekből az utánpótlás-csapatokkal kapcsolatban?

Ha a tömegsport oldaláról nézem, akkor komoly sikernek könyvelhetjük el, hogy edzéseinket rengeteg gyermek látogatja, és létszámunk egyre bővül. Egy-egy délután gyermekzsivajtól hangos a pálya, amely igazolja munkánk eredményességét, városi megbecsülését. Ha a számszerű eredményeket vesszük figyelembe, akkor a válasz egyértelmű. A 2019-es év a bajnoki helyezések terén a PUFC legsikeresebb éve volt, minden bajnokságban játszó utánpótlás-csapatunk aranyérmes lett, ráadásul a felnőtt csapatunk is egy osztállyal feljebb léphetett a rájátszást követően.

• Voltak olyan egyéni utánpótlás-játékosok, akik nagy csapatoknál kötöttek ki?

A magyar labdarúgás rendszerén belül nekünk elsődlegesen az a feladatunk, hogy Pilisvörösváron a tömegbázist építsük és a labdarúgást megszerettessük, népszerűsítsük. Ennek úgy gondolom, hogy megfelelünk, hiszen nagyon sokan, nagy örömmel járnak hozzánk edzésre. A kérdésre a konkrét válaszom az, hogy a PUFC



2011-es megalakulása óta többen igazoltak már el tőlünk NB I.-es csapatokhoz, akadémiákhoz, alközpontokhoz. Utánpótlás-válogatottságig már többen eljutottak közülük, de NB I.-es felnőtt bemutatkozónk egyelőre még nincs.

• Ön szerint miért érdemes a szülőknek a gyereket focizni küldeni?

Úgy gondolom, a labdarúgás jóval több annál, hogy 22 játékos kerget egy labdát. Az egészséges életmódra nevelésen túl, ebben a digitális, elmagányosodott világban minden olyan dolog nagyon fontos, ami a gyerekeket a számítógép elől felállítja. Legalább edzésidőben nem nyomkodják a kütyüket. Emellett kiemelnék még néhány dolgot, ami miatt érdemes a focit választani, még amatőr szinten is. Tiszteletre nevel. Megtanít győzni és veszíteni. Ellenállóvá és ügyessé tesz. Élvezetes, élménydús, szórakoztat. Közösségbe való beilleszkedésre tanít. Pozitív személyiséget fejleszt. Tehetségtől függetlenül biztatnak mindenkit arra, hogy gyermeke azért válassza a labdarúgást, mert ez a világ legszebb játéka, hiába vagyunk mi magyarok más sportágakban sokkal-sokkal sikeresebbek. A legutóbbi Európa-bajnokság sikeres csoportmeccsei idején a magyar szektorokban, a pesti utcákon és a közösségi médián is látható, érezhető volt, hogy milyen felemelő érzéseket rejt ez a sport.

Kókai Márton

Folytatódik a focibajnokság

A Pilisvörösvári UFC felnőtt csapata január 5-én belevetette magát a munkába. Bár a vírushelyzet felülírhatja a terveket, a bajnokság várhatóan február 20-án kezdődik az ősszel elmaradt meccsek pótlásával. A felkészülési program már összeállt, egy edzőmérkőzést játszanak Szentendrén és ismét részt vesznek a Hidegkúti tornán. Azt egyelőre nem tudni, hogy nézők látogathatják-e a meccseket – tájékoztatott Bilau Csaba, a Pilisvörösvári UFC elnöke.

A VI. Téli Torna programja a következőképpen alakul:

1. forduló: 01. 17. vasárnap: 13:00
Nagykovácsi USE – Pilisvörösvári UFC
2. forduló: 01. 24. vasárnap: 13:00
Pilisvörösvári UFC – Budajenő KSE
3. forduló: 01. 30. szombat: 11:00
Zsámbék SK U19 – Pilisvörösvári UFC
4. forduló: 02. 07. vasárnap: 13:00
II. Kerület UFC U19 – Pilisvörösvári UFC
5. forduló: 02. 14. vasárnap: 13:00
Hidegkúti SC – Pilisvörösvári UFC



Fotó: pufc.hu